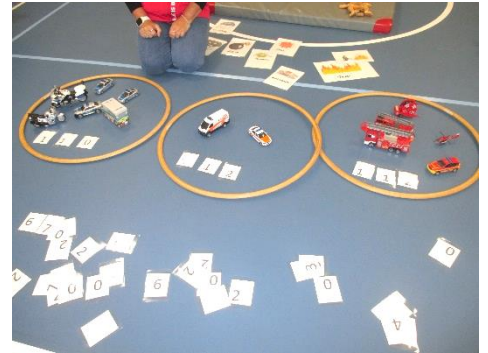


„Erste Hilfe kann jeder leisten!“



Mit diesem Leitspruch beschäftigten sich unsere 22 Schulanfängerfreunde der Kita „Pustebume“ am 31. März 2023. Dafür besuchte uns Frau Ines Bayer, welche uns in die Grundlagen des Programms „Erste Hilfe mit Schutzmaßnahmen“ (EHS), das bereits für Kinder ab drei Jahren angeboten wird, einführte. In Begleitung ihres Kuscheltieres, Herr Biber, lenkte sie uns spielerisch und sehr anschaulich durch die Veranstaltung. Gemeinsam überlegten wir, was eigentlich eine Katastrophe ist, ob wir Katastrophen kennen und was wir bei einer Katastrophe tun. Außerdem sortierten die Kinder verschiedene Notfallfahrzeuge, z.B. Kranken- / Rettungswagen, Polizei und Feuerwehr und legten passend dazu die jeweiligen Notfallnummern. Ines lernte uns auch einen tollen Merksatz, damit wir eine dieser wichtigen Nummern nicht vergessen. **„Wir haben einen Mund (1), eine Nase (1) und zwei Augen (2).“** Auf einem Arbeitsblatt durfte anschließend Jeder als Wiederholung diese Telefonnummern selbst einmal schreiben. Das klappte schon richtig gut.



Danach zeigten uns Ines und Herr Biber, wie wir ordnungsgemäß ein Pflaster kleben und wie wir einen Verband anlegen. Auch an dieser Stelle durften wir Schulanfänger selbst tätig werden. Wir erarbeiteten



schrittweise das Versorgen einer Wunde mit einem Pflaster sowie einem Verband und übten die speziellen Handgriffe

beim Verarzten eines Freundes. Das bereitete uns natürlich große Freude und wir bestaunten uns gegenseitig mit unseren bunten Verbänden und den Pflastern an Armen, Beinen und im Gesicht. Das konnte sich sehen lassen!

Ines hat uns gezeigt, dass Erste Hilfe jeder leisten kann... auch Kinder! Wir haben gelernt, wie wichtig es ist zu helfen, indem wir jemanden trösten, beistehen, Hilfe holen oder auch Wunden versorgen.

Wir bedanken uns ganz herzlich bei Ines Bayer für diesen anschaulichen und kindgerechten Einblick und die Vermittlung dieser so unverzichtbaren Grundlagen der Ersten Hilfe. Es war eine rundum gelungene Veranstaltung. Wir hoffen, dass Ines uns auch im nächsten Jahr wieder besucht und den neuen Schulanfängern zeigt: „Erste Hilfe kann jeder leisten!“

