

## Endlich wieder Schwimmkurs

Dieses Jahr konnten wir endlich wieder unseren jährlichen Schwimmkurs absolvieren.



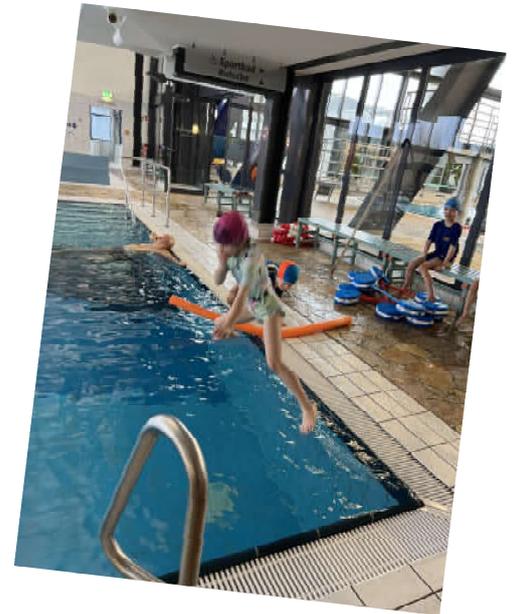
Unsere Schulanfänger lernten im Hofwiesenbad bei Schwimmmeister Alex das Schwimmen. Streng, aber ruhig und nett erklärte Alex alle Übungen. Zuerst einmal

durften wir uns an das Wasser gewöhnen, ordentlich blubbern....





Als Schwimmhilfe gab es erst ein Brett, dann eine Sprosse und natürlich die Schwimmnudel. Die war aber nicht zum Essen 😊.



Wir lernten das Reinspringen, das Tauchen und nach und nach wurden es immer weniger Schwimmsteine am Gürtel, sodass wir bald ohne alles schwimmen konnten. Nun galt es Kraft zu bekommen, schließlich war es bei der Seepferdchen Prüfung Aufgabe 25 Meter, also eine halbe Bahn zu schwimmen. Das war gar nicht so einfach.



Aber wir haben uns sehr angestrengt und haben den Schwimmfrosch und das Seepferdchen geschafft. Als Belohnung sind wir noch ein Eis essen gegangen 😊