



MITTEN IM LEBEN

Arbeiterwohlfahrt
Soziale Dienste
Zeulenroda gGmbH /

Arbeiterwohlfahrt
Gemeindeverband
Zeulenroda-Triebes e. V.

Ausgabe 2 / 2011

10. Februar 2011

Gemeinsam die Welt verändern - jeden Tag ein Stückchen mehr

Arbeiterwohlfahrt Gemeindeverband Zeulenroda-Triebes e. V.
Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Zeulenroda e. V.

In dieser Ausgabe:

Das Experimentieren kann beginnen	2
Winterspaß und Weihnachtsmarktgeld	2
Hansi und Lore haben ein neues Zuhause	3
Pflegefachkräfte gesucht	4
Raten Sie mit!!! - Auflösung	4
Gratulation zum 90. Geburtstag	4
Termine	4
Impressum	4

Sehr geehrte Mitglieder, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter und Freunde der Arbeiterwohlfahrt Zeulenroda-Triebes, sehr geehrte Damen und Herren, im AWO Ortsverein Zeulenroda e. V. steht in diesem Jahr die Neuwahl des Vorstandes an. Um Ihr Interesse einer Mitgliedschaft und / oder der Mitarbeit bei der AWO Zeulenroda zu erwecken bzw. Ihnen den Verband AWO einmal näher zu erläutern, möchten wir Sie recht herzlich zu einer Informationsveranstaltung einladen:

am 28. Februar 2011 um 17:00 Uhr

**in den Turnraum der integrativen Kindertagesstätte „Pusteblume“
Zeulenroda-Triebes, Stadtbachring 30**

Haben Sie bereits jetzt Fragen, können Sie uns auch gern anrufen unter: 036628/70432.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihren Besuch.

<i>Manuela Müller</i>	<i>Anke Hartmann</i>
<i>Vorstandsvorsitzende</i>	<i>Vorsitzende</i>
<i>Arbeiterwohlfahrt Gemeindeverband</i>	<i>Arbeiterwohlfahrt Ortsverein</i>
<i>Zeulenroda-Triebes e. V.</i>	<i>Zeulenroda e. V.</i>

Ehrenamt - Freiwilliges Engagement

... ist eine Chance, sich einzumischen und mitzugestalten.
... leistet Hilfe für andere und
... bedeutet zugleich persönliche Weiterentwicklung.



Unsere Gesellschaft braucht mehr denn je gegenseitige Unterstützung, Verständnis und Gemeinsinn. Viele Menschen spüren das und wollen sich unentgeltlich sozial engagieren, weil sie dadurch ihre Freizeit sinnvoll gestalten, zusammen mit anderen soziale Aufgaben mitentwickeln und eigenes Wissen und Fähigkeiten weitergeben können. Bürger aller Altersstufen wirken ehrenamtlich in der Arbeiterwohlfahrt. Auf Verbandsebene und mit dem Engagement in AWO Einrichtungen und Diensten bieten wir ein vielfältiges und attraktives Aufgabenspektrum. Wir unterstützen Sie bei Ihrem Engagement. Egal ob Sie sich zeitlich begrenzt oder längerfristig bei uns engagieren möchten, Sie sind herzlich willkommen; die Menschen freuen sich auf Sie.

Mitgliedschaft - Mitglied werden in einer starken Gemeinschaft

Die AWO ist eine starke Gemeinschaft in der Gesellschaft mit rund 480.000 Mitgliedern, 145.000 Beschäftigten, 100.000 Helfern, Freunden und Förderern. Denn der Erfolg der AWO ist nicht nur von der Qualität ihrer sozialen Arbeit abhängig, sondern auch von ihrer Mitgliederstärke bestimmt. Die persönliche Mitgliedschaft liegt grundsätzlich bei der örtlichen Gliederung, dem Ortsverein.

Ja - ich möchte mich bei der AWO engagieren.

Werden Sie AWO Mitglied! Mitglied werden in einer starken Gemeinschaft mit vielen sozialen Dienstleistungen. Immer dort, wo Hilfe gebraucht wird.

Anträge in Ihrer Einrichtung oder in der AWO Geschäftsstelle.



Das Experimentieren kann beginnen

Im Rahmen der Initiative "Projekt Futurino" erhielt die integrative Kindertagesstätte „Pustebblume“ in Zeulendorf-Triebes 6.600 Euro, um ein Forscherlabor mit einem mobilen Experimentiertisch und einem transparenten Wasserbecken einzurichten. Auf diese Weise soll das Verständnis der Kinder für Natur und Umwelt gefördert werden. Die Kindertagesstätte hatte sich im Sommer 2010 um Förderung bei Persil beworben.

Am Montag, dem 7. Februar, um 9 Uhr wurde durch Henkel-Mitarbeiter Georg Hattel offiziell der symbolische Scheck übergeben.



Im Rahmen der Initiative "Projekt Futurino" unterstützte Persil im letzten Jahr Projekte in Deutschland mit insgesamt 150.000 Euro. Im Fokus stehen Projekte, bei denen Kinder mehr über die Natur lernen, Bewusstsein für die Umwelt entwickeln und dabei ihre Faszination erleben. Auch dieses Jahr geht "Projekt Futurino" weiter. Ab März 2011 können wieder Bewerbungsunterlagen heruntergeladen werden.

Dem Zuwendungsbescheid folgten zugleich Taten und die Erzieherinnen verwirklichten noch auf Jahresende

2010 die Idee vom Experimentierzimmer. Daher konnten die Kinder auch zur Scheckübergabe am 7.2.2011 bereits ihre fantastischen Sachen Herrn Hattel zeigen. Die Mädchen zeigten, was mit Wasser so alles möglich ist,



und die Jungen bauten tolle Dinge auf ihrer Magnetfläche und malten Bilder auf dem Leuchtkasten.

Wir bedanken uns recht herzlich bei der Firma Persil.

Winterspaß und Weihnachtsgeld



Der viele Schnee und eine gut eingerodelte Bahn luden geradezu zu einer Winterolympiade ein. Und so startete diese am 1.2.2011 auf unserem Rodelberg. Da die Auswahl der Schlitten recht groß war, von Schneerutschern bis Lenkschlitten, kam es diesmal auf Geschicklichkeit an. Alle Olympiateilnehmer mussten durch eine abgesteckte Einfahrt rodeln. Das war gar nicht so einfach, denn unser Rodelberg ist

relativ lang und gut eingefahren. Am Ende schafften es alle Rodeler, und am meisten war sowieso der Spaß gefragt, und den gab es auf alle Fälle sowie eine kleine Urkunde für alle Teilnehmer. Einen kleinen „Pechvogel“ gab es doch, aber auch er konnte am Ende wieder lachen, denn was konnte er dafür, dass ausgerechnet an diesem Tag sein Schlitten immer umkippte!

Zum 4. Mal fand am 11.12.2010 der Christkindlmarkt auf dem Kirchplatz in Triebes statt. Jeweils 610 € erhielten nun die beiden Triebeser Kindertagesstätten von den Teilnehmern und Sponsoren - überreicht von Pfarrer Debus. Die Kinder sowie Erzieherinnen vom „Haus Kinderglück“ freuten sich riesig über diesen Betrag.



Wir bedanken uns recht herzlich für die Spende.



Hansi und Lorchen haben ein neues Zuhause

Fast 23 Millionen Haustiere leben in deutschen Haushalten, das zeigen Zahlen des Industrieverbandes Heimtierbedarf. Am beliebtesten sind Katzen, Hunde, Kaninchen, Meerschweinchen und Mäuse, gefolgt von Wellensittichen und anderen Vögeln. 29 % der Tierhalter sind 60 Jahre und älter. Das Zusammenleben mit Struppi, Miezi & Co. wirkt sich positiv auf Körper und Seele aus und erleichtert soziale Kontakte.

Tiere wirken sich für Senioren oft positiv auf die Gesundheit aus – das zeigen verschiedene Untersuchungen. So gehen ältere Menschen, die eine Katze, einen Hund oder ein anderes Tier besitzen, deutlich seltener zum Arzt als Senioren ohne Tier. Das belegt eine Studie des Bundesforschungsministeriums, an dem 2.400 Senioren teilgenommen haben.

Laut einer Untersuchung in Alten-

und Pflegeheimen, in denen Tiere gehalten werden, nehmen die Senioren auch weniger Medikamente ein. Tierbesitzer weisen zudem geringere gesundheitliche Risikofaktoren wie erhöhte Blutfettwerte und Bluthochdruck auf und erkranken seltener an Herz-Kreislauf-Leiden. Das belegt eine australische Studie, die Anderson, Reid und Jennings 1992 veröffentlicht haben.

Tiere haben auch eine heilsame Wirkung auf depressive und demente Menschen. Bei vielen werden Erinnerungen wach und sie beginnen, von ihrer Vergangenheit zu erzählen. Mediziner der Universität von Kalifornien haben herausgefunden, dass Alzheimerpatienten, die zu Hause gepflegt wurden und dabei regelmäßigen Kontakt mit Tieren hatten, deutlich weniger aggressiv und unruhig waren als eine Kontrollgruppe ohne Tiere. Das Streicheln und Beobachten der treuen Gefährten

wirkte beruhigend und baute bei den Patienten Stresshormone ab. Viele ältere Menschen hatten zu Hause doch auch Tiere, und warum soll sich das ändern?

Deshalb sind nun auch zwei Katzen im Pflegezentrum „Zum alten Kraftwerk“ in Auma eingezogen und bringen uns Gesellschaft.

Senioren, die ansonsten wenig sozialen Kontakt zur Außenwelt haben, brauchen diese Art von Unterhaltung. Eine Katze teilt sich mit, schnurrt, sucht Nähe und gibt dem Menschen das Gefühl, gebraucht zu werden (auch, wenn sie uns ja eigentlich nur zum Dose-Öffnen braucht). Man kann ihr alles anvertrauen, ihr alles erzählen, was einen bewegt... sie hört zu. Gesprächsstoff ergibt das Leben mit einem kätzischen Mitbewohner ganz von allein.

Dass wir hierbei auf Sauberkeit und Gesundheit achten, ist selbstverständlich.



Katzen

Es wurde auch erforscht, wie sich die Haltung von Katzen auf Menschen mit Demenz in einem geschlossenen Wohnbereich auswirkt. Nach vier Monaten zeigte sich, dass die Bewohner des geschlossenen Bereichs, die Katzen um sich hatten, im Vergleich zur Kontrollgruppe aufgeweckter waren. Die Tiere sorgten für Ablenkung, die Bewohner sahen ihnen zu und redeten über sie. Die Pflegebedürftigkeit nahm bei diesen Bewohnern – im Gegensatz zu den Senioren des Kontrollbereichs – nicht zu. Im „Katzenbereich“ fiel zudem auf, dass die Bewohner mehr Lebensfreude zeigten (lachen, lächeln). Die Atmosphäre wurde gemütlicher, und auch Besucher und Pflegenden fühlten sich wohler.



Lorchen ist in der Wohngruppe „Fliederweg“ zuhause.



Hansi wohnt in der Wohngruppe „Eichengrund“.

Wer eine Katze hat, braucht das Alleinsein nicht zu fürchten.

Daniel Defoe

Wenn man sich mit der Katze einlässt, riskiert man lediglich, bereichert zu werden.

Colette, frz. Schriftstellerin

Katzen lieben Menschen viel mehr als sie zugeben wollen, aber sie besitzen soviel Weisheit, dass sie es für sich behalten.

Mary E. Wilkins Freeman

Pflegefachkräfte gesucht

Wir suchen für unsere moderne Einrichtung:

**Pflegezentrum „Zum alten Kraftwerk“
Lindenweg 2 in 07955 Auma**

**Pflegefachkräfte mit dem Abschluss als
exami nierte(r) AltenpflegerIn**

oder

**exami nierte(r) Krankenpfleger /
Krankenschwester**



Die wöchentliche Arbeitszeit beträgt mind. 35 Stunden im Schicht-System. Die Vergütung erfolgt nach einzelvertraglicher Vereinbarung. Interessante Fort- und Weiterbildungen sowie Qualifizierungen (z. B. Wundmanager) werden geboten.

Interessenten senden bitte ihre aussagefähige Bewerbung mit Telefonnummer an:

*AWO Soziale Dienste Zeulenroda gGmbH
Geschäftsstelle
Pausaer Straße 80
07937 Zeulenroda-Triebes
Telefon 036628 / 70434 – Frau Weeber
E-Mail: info@awo-zeulenroda.de*

Raten Sie mit!!! - Auflösung

Auflösung unseres Bilderrätsels vom Januar 2011:

Bild 1: Pflegezentrum in Auma, Lindenweg

Bild 2: Barrierefreies Wohnen in Zeulenroda (Parkplatz)

Bild 3: Kesselsee Am Sophienbad in Auma, KJH

Uns erreichten mehrere richtige Lösungen. Deshalb haben unsere Glücksfeen Frau Ullmann und Frau Kunke ausgelost.

Gewonnen haben:

Brigitte Schlambor - 15 € Gutschein

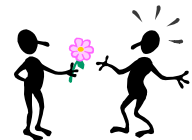
Nicole Maibaum - 10 € Gutschein

Lilly Simon - 10 € Gutschein

Die anderen Teilnehmer erhalten einen Trostpreis.

Herzlichen Glückwunsch!

In der nächsten Ausgabe gibt es wieder etwas zu raten.



Herr Müller und Frau Kunke gratulierten am 19.1.2011 im Namen der Arbeiterwohlfahrt Zeulenroda-Triebes

Herrn Senftleben zum 90. Geburtstag. Wir wünschen ihm alles Gute, viel Gesundheit und eine schöne Zeit in unserer Wohnanlage in Auma.



Der beste Weg ein Problem vergessen zu können, ist, etwas daraus zu lernen...

Sir Peter Ustinov

Termine

**Februar /
März 2011**

Kita „Haus Kinder glück“ Triebes

8.3. Faschingsfeier

Kita „Sonnenschein“ Auma

7.3. Faschingsfeier

Kita „Pustebume“ Zeulenroda

7.3. Faschingsfeier

Caféteria in der Seniorenresidenz Lindenweg 4 in Auma von 14 - 17 Uhr geöffnet am:

Dienstag 22.2. Faschingsfeier mit Hans Berger

Dienstag 8.3.

Sonntag 13.2., 27.2., 13.3.

Jeden Mittwoch ab 14 Uhr Seniorengymnastik

Begegnungsstätte in der Barrierefreien Wohnanlage „Am Birkenwäldchen“, Pausaer Str. 80 in Zeulenroda-Triebes von 14 - 17 Uhr geöffnet am:

Dienstag 15.2. Faschingsfeier

Dienstag 1.3., 15.3.

Jeden Mittwoch ab 14 Uhr

Seniorengymnastik



Begegnungsstätte Pöllwitz (VOL) Kirchweg

Jeden Mittwoch 14 – 17 Uhr

Kaffeenachmittag

Jeden Donnerstag ab 14.30 Uhr Seniorengymnastik

Kaffeehaus „Zum Sophienbad“ im Pflegezentrum Auma, Lindenweg 2 **Samstag und Sonntag** für Bewohner und Gäste von 14 - 17 Uhr geöffnet

Impressum

Informationsblatt der Arbeiterwohlfahrt Soziale Dienste Zeulenroda gGmbH und des Arbeiterwohlfahrt Gemeindeverband Zeulenroda-Triebes e. V.

Geschäftsstelle
Pausaer Str. 80
07937 Zeulenroda-Triebes

Telefon: 036628 / 70432

Fax: 036628 / 70431

E-Mail: info@awo-zeulenroda.de

www.awo-zeulenroda.de

Geschäftsführerin/Vorsitzende:
Manuela Müller

Gerichtsstand gGmbH / e.V.:
Amtsgericht Jena HRB 205969
Amtsgericht Greiz VR 324