

# JOLINCHEN NIMMT UNS MIT AUF ENTDECKUNGSREISE



Seit einigen Wochen reisen wir nun schon mit Jolinchen in ihrem Drachenzug durch das Gesund- und Leckerland, wo es viel zu entdecken gibt. Mit allen fünf Sinnen erfahren die Kinder in jedem Land, was alles zu einer gesunden

Ernährung dazu gehört, wo unsere Nahrung herkommt und wie man sie verarbeiten kann.



Nachdem die Kinder unserem Jolinchen dabei geholfen haben, seinen Zug zu beladen, ging die Reise auch schon los. Die Kinder erkundeten bereits gemeinsam mit ihm die Trinkoase und den bunten Garten. Aus Wasser, gepressten Zitronen und etwas Zucker, stellten wir Zitronenlimonade her. Außerdem zauberten wir ein erfrischendes Getränk aus Himbeeren und Wasser. Das schmeckte uns bei der Wärme gut.

Gemäß dem Motto: "Obst und Gemüse sind der Hit - und halten unseren Körper fit!", bereiteten wir aus lauter Sommerfrüchten einen leckeren Obstsalat zu und ließen ihn uns an einem schattigen Plätzchen draußen schmecken. Natürlich werden wir auch noch andere leckere Rezepte von unserem Jolinchen ausprobieren.



Nun heißt es aber wieder: "Alles einsteigen, der Drachenzug fährt los!" und wir erkunden das nächste aufregende Land.